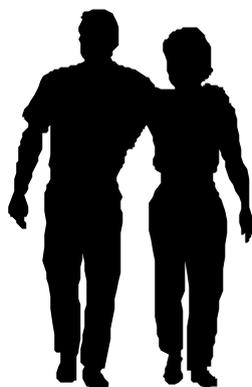


SÍ, ACEPTO!

Año 2002, Volumen 3

Octubre

MATRIMONIO; CRECER EN Y CON LA PAREJA



Dentro de este volumen:

Frase del Evangelio	1
Comunicación	2
Maduración personal	3
Libertades individuales vs. proyecto en común	2
Los signos del verdadero amor	4
Para reflexionar	4
Citas, Humor	4

FRASE del evangelio

"Tengan esperanza y estén alegres. En las pruebas sean pacientes. Oren en todo tiempo" Rom. 12. 12

“La valentía es un valor universal que nos enseña a defender aquello que vale la pena, a dominar nuestros miedos y a sobreponernos en la adversidad. Sin la valentía, en los momentos difíciles nuestras vidas podrían irse a la deriva, sin embargo la fortaleza interior conducida por una conciencia recta, pueden llevarnos más lejos de lo que podríamos imaginar.

Ser valiente no es sencillo. En ocasiones, la valentía significa afrontar las consecuencias de nuestros actos, los productos de nuestros errores. El niño que admite ante sus padres que fue él quien rompió la ventana del vecino, el empleado que reconoce el no haber hecho su trabajo como era debido, el padre de familia que acepta ante sus hijos que debería haber pasado más tiempo con ellos son ejemplos que, por desgracia, a veces no son tan comunes: son ejemplos de personas que han tenido la fuerza de aceptar su error y de afrontar sus consecuencias.”

Autor: Juan Cabrera

comunicación

La crisis en el matrimonio puede originarse a veces por una defectuosa comunicación. La crisis en sí misma supone una ruptura de la comunicación. Esta ruptura se manifiesta de forma abierta cuando el trato y el diálogo dejan de existir, o puede aparecer de forma encubierta cuando se continúa la relación a base de monosílabos.

Pensarse desde el otro

Un simple ejercicio que puede ayudar mucho para vivir una comunicación sana y positiva. Basta que cada pareja, de vez en cuando, tome el pulso de su comunicación emocional. Cuando esto se hace con amor, con deseo de superación y con cierta frecuencia, muchas cosas se resuelven y se evita la acumulación de "venenos".

1. ¿Cuáles son las cosas que me gustan de ti?
2. ¿Cuáles son las cosas que no me gustan de ti (cosas que me "molestan")?
3. ¿Qué es lo que creo que te gusta de mí?
4. ¿Qué es lo que creo que no te gusta de mí? ¿En qué cosas creo que te molesto?

Reflexión...

No se trata de soñar con un matrimonio perfecto, donde nunca hay problemas. Siempre habrá piedrecillas en los zapatos. Pero se puede reducir bastante el número de los problemas. De lo contrario, los problemas se ven enormes o se acumulan tantos que toda la vida se oscurece. Haciendo frecuentemente este pequeño ejercicio descubrirán que, entre las 10 cosas que "molestan", ocho son fácilmente eliminables. Las otras dos pueden ser más complejas ¡pero ya sería una ganancia caminar con 8 piedrecitas menos en el zapato! No se trata de pensar en matrimonios perfectos que fácilmente se pueden corregir volviendo la vida más feliz y evitando problemas mayores. Afrontar los problemas a través del diálogo y la comunicación con la pareja permite sacar las piedras del zapato.

Cada cónyuge está llamado a ser el primero y principal educador de su esposo o esposa... esto le compromete a cada uno asumir la responsabilidad de ayudarlo a mejorar como persona.



*“Siembra un pensamiento, cosecharás una acción
Siembra una acción, cosecharás un hábito
Siembra un hábito, cosecharás un carácter
Siembra un carácter, cosecharás un destino”*

Maduración personal

Muchos conflictos conyugales están relacionados con la inmadurez propia del desarrollo individual. Muchos adultos se han quedado estancados y cuando se casan, buscan un instrumento más que una persona; es decir, se busca al otro no por lo que «es», sino porque «tiene» algo que sirve para compensar lagunas más o menos graves de madurez personal.

La cruz que llevamos

“Prefiero el hombre paciente al héroe; más vale el que se domina a sí mismo que un conquistador de ciudades” Prov. 16. 32

El camino del autoconocimiento es una cruz que llevamos a lo largo de toda la vida.

Solo se puede vivir en plenitud si estoy dispuesto a aceptar esta cruz, aceptarme a mi mismo. Reconciliarse consigo es reconciliarse con la propia historia, decir sí a mi vida tal como ha transcurrido.

Mucha gente es incapaz de sentirse a sí misma, sólo se siente cuando se compara con alguien, cuando el otro tiene el mismo problema que yo. Debemos trabajar para ser libres interiormente y de esa manera la visión que tenemos del mundo cambiará, lo que antes se veía como oscuro ahora lo veremos con más claridad.

Lo que vemos está altamente interrelacionado con lo que somos.

¿La terapia es una solución?

Cuando uno de los integrantes de la pareja no se ha reconciliado con su pasado muchas veces vuelca su ira y su falta de aceptación en la pareja.

“El objetivo de toda terapia es que el hombre pueda aceptarse tal como es, que diga sí a su historia personal, a su carácter, que se reconcilie con todo lo que hay en él...Lo que la terapia persigue la mayoría de las veces no es solucionar todos sus problemas y que olviden todas su heridas, sino que cambien de actitud ante ellas, que las afronten de forma que pueda convivir con ellas. Cuando la persona aprende a portarse bien consigo y con su historia vital llenas de heridas, entonces empieza a estar sano de verdad”.

“El mensaje básico de Jesús es la reconciliación, reconciliación de los hombres entre sí, reconciliación con Dios y reconciliación del hombre consigo mismo”

Anselm Grun “Portarse bien con uno mismo”

Libertades individuales vs. proyectos en común

Cuando nos casamos cada uno de nosotros trae consigo costumbres, pensamientos, conceptos diferentes al de la otra persona: mi pareja.

¿Qué sucede con la libertad de cada miembro de la pareja?

Construir un proyecto junto no significa que cada uno de nosotros no tenga proyectos individuales o intereses diferentes.

El estar construyendo, uno de los integrantes de la pareja, un proyecto laboral remunerado o solidario y el otro estar en distinto proyecto, permite a cada uno un espacio de reflexión y maduración individual, implícitamente el logro o fracaso de cada uno de ellos repercute positivamente en la pareja ya que uno como otro permite la maduración de la relación conyugal.

Recuerda que cuando Dios nos llame no nos va a pedir que le mostremos las manos de nuestra pareja, sino que va a mirar nuestras manos, lo que hemos construido.

Tenlo presente *“volar juntos pero no atados”*.

¿Y el matrimonio? ¿qué sucede con el objetivo en común?...

Cuando nos casamos cada uno de nosotros, seguramente, tenía un proyecto en común: un proyecto de vida.

El proyecto de vida, comúnmente, en una matrimonio es ampliar la familia es decir tener hijos. ¿Pero que sucede cuando uno de los integrantes de la pareja, por su salud física o men-

tal, no puede tener hijos? ...como dice el refrán “uno propone y Dios dispone”.

Entonces ¿Qué sucede con el proyecto en común? ¿Deja de ser común?

Si Dios no nos otorgó la gracia de poder concebir un hijo por diferentes motivos, seguramente nos está pidiendo que realicemos un acto de amor con algún prójimo ¿cómo? adoptando, siendo un hogar de tránsito, ayudando en un orfanato, en una parroquia, etc. ¿esto suple ser madre o padre biológico? para nuestros ojos seguramente que no, ¡es incomparable!, ¿y para Dios?... meditemos con el corazón porque si lo hacemos con la razón seguramente que piensa como nosotros.

No existen soluciones simples o respuestas sencillas a los problemas más difíciles de la vida. Dios nos recuerda que Él es el único que tiene las respuestas para los quebrantados y abatidos de corazón. No le demos vuelta la cara tratemos de hacernos amigo de El y de esa manera miraremos nuestros problemas con otros ojos, dejemos de estar en una postura de “víctima” si queremos podemos construir un proyecto ¿cómo? encuéntralo tú, se paciente, recurramos a nuestra Madre y a nuestro Padre en ellos no solo encontraremos refugio y consolación sino también la gracia de ver la vida con otros ojos.

**BASÍLICA DE SAN CARLOS BORROMEYO Y
MARIA AUXILIADORA**

Quintino Bocayuva 144
CP (C1181AAD)
Buenos Aires – Capital Federal
Argentina

Teléfono: (011) 4981-7752/4741.
Fax: (int. 51)
Email: reunionmatrimonios@yahoo.com.ar

**Próximamente
en la Web !!!**

CITAS, HUMOR

Tener hijos no lo convierte a uno en padre, del mismo modo en que tener un piano no lo vuelve pianista.

Michael Levine

Un matrimonio excepcional no se da cuando se casa una "pareja perfecta". Se da cuando una pareja imperfecta aprende a disfrutar sus diferencias.

Dave Muerer



El primer paso para conseguir lo que queremos en la vida es decidir lo que queremos.

Ben Stein

Vive siempre como si este fuera el último día de tu vida, porque el mañana es inseguro, el ayer no te pertenece y solamente el hoy es tuyo.

S. Maximiliano Kolbe

La experiencia es algo que se consigue cuando ya no se necesita

Ley de Olivier



Los signos del verdadero amor

Los signos del verdadero amor matrimonial son: aceptarse mutuamente como somos; el deseo de hacer lo que al otro le agrada; el estar dispuestos a vencer las diferencias conforme afloran; la conciencia de que se ha de construir la unidad matrimonial y no el orgullo personal y las propias razones; el esfuerzo de pensar en términos de «nosotros» y no de «yo»; la sensación de ser dos compañeros que trabajan juntos por la misma causa; la constante tensión hacia un estilo de vida que ya no es mi estilo o el tuyo, sino el de ambos, y que tiene sus raíces en un amor sobrenatural.

Un matrimonio no es nunca un bonito regalo que se entrega a los esposos al final de la ceremonia nupcial. Es algo que los cónyuges construyen con sus manos, día a día trabajando con dedicación y sacrificio.



Se le acercaron unos fariseos, con ánimo de probarlo, y le preguntaron: "¿Está permitido al hombre despedir a su esposa por cualquier motivo?"

Jesús respondió: "No han leído que el creador en el principio los hizo hombre y mujer y dijo: El hombre dejará a su padre y a su madre, y se unirá con su mujer, y serán los dos uno solo. De manera que ya no son dos, sino uno solo. Pues bien, lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre"

Pero ellos preguntaron: "entonces ¿porqué Moisés ordenó que se firme un certificado cuando haya divorcio? Jesús contestó "Porque ustedes son duros de corazón Moisés les permitió despedir a sus esposas, pero no es ésta la ley del comienzo".

Por tanto, yo les digo que el que despide a su mujer, fuera del caso de infidelidad, y se casa con otra comete adulterio"

Mt: 19. 3-9

Consejos para una convivencia mejor

- ☞ Sea una luz, no un juez
- ☞ Sea un modelo, no un crítico
- ☞ Sea una parte de la solución, no parte del problema